

## Семинар – практикум «Как прошла адаптация к ДОУ?»

Подготовил педагог – психолог

Гусева Е.Н.

**Цель:** проинформировать родителей об итогах адаптации к детскому саду, дать возможность родителям отреагировать актуальные эмоции.

### **Ход мероприятия:**

Здравствуйте, уважаемые родители!

Я рада, что вы сегодня пришли на родительское собрание и я имею возможность рассказать вам об итогах адаптации ваших малышей. Но прежде чем начать про это говорить, я предлагаю вам познакомиться и рассказать немного о себе и своем ребенке. (по кругу передавать предмет и высказываться)

В период адаптации не только ваши малыши привыкали к детскому саду. Процесс адаптации протекал и у вас, и у педагогов детского сада. Для всех это был ответственный и волнительный период. Давайте немного поделимся друг с другом своими переживаниями, которые были у вас и как вы чувствуете себя сейчас. Мы будем передавать друг другу мяч по кругу и высказываться. Начну я: «Для меня это был не первый опыт сопровождения детей в период адаптации, но каждый раз для меня он очень волнительный. Очень хотелось облегчить этот процесс малышам. Для этого в работу с детьми включались игровые моменты. Сейчас я чувствую полное удовлетворение от проделанной работы» (передает мяч следующему по кругу родителю).

То что адаптация прошла успешно об этом говорит то, что ваш малыш:

- Установил контакт с воспитателем и может утешиться у него на руках, когда вы уходите.
- Характер действия со сверстниками носит не только агрессивный характер.
- Ваш малыш ориентируется в помещении группы.
- Ребёнок кушает, спит, соблюдает режимные моменты.

Завершить мне хотелось бы своё выступление рекомендация для тех родителей чьи дети ещё не до конца привыкли к детскому саду:

1. Старайтесь соблюдать режим дня – ребенок должен вставать и ложиться спать в одно и тоже время, спать днем, гулять. Разнообразьте меню. Без необходимости не ходить в гости – это лишняя нагрузка на нервную систему малыша.
2. Не допускать длительного просмотра телевизора.
3. При общении с ребенком используйте объятия, прикосновения, поглаживания.
4. Старайтесь давать выход эмоциональному напряжению (бросать шарики в корзину, рвать газету).
5. Как можно больше гуляйте с малышом на свежем воздухе.
6. По возможности старайтесь пораньше забирать ребёнка детского сада.

7. Формируйте у ребенка навыки общения со взрослыми, детьми, игровые навыки. В этом случае ребенку будет легче заняться себя, отвлечься.

8. Рассказывайте о детском саде, воспитателях, детях – обязательно в радостных и положительных тонах.

