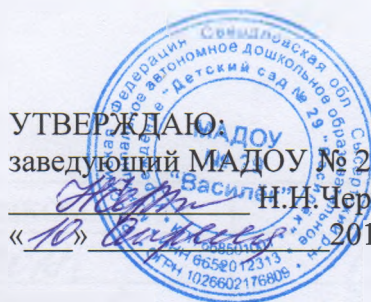


С учетом мнения профсоюзного комитета
Протокол № 2 от «10» 04 2018г.
Председатель ПК МАДОУ №29 «Василёк»
 Е.А. Салыева

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 29 «Василёк»
_____ Н.Н. Чермянинова
« 10 » _____ 2018г.



ИНСТРУКЦИЯ № 34

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по лыжной подготовке допускаются воспитанники, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. Опасность возникновения травм:

- при ненадёжных креплениях лыж,
- при падении во время спуска с горы;

1.3. На занятиях по лыжной подготовке должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть лёгкую, тёплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки, варежки. Для защиты от ветра желательно сверху надеть лёгкую куртку из плащевой ткани.

2.2. Проверить исправность спортивного инвентаря и подогнать крепления лыж к обуви.

2.3. Проверить подготовленность лыжни.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах: на дистанции - 3-4 м, при спуске с горы - не менее 30 м.

3.2. При спуске с горы не выставлять вперёд лыжные палки.

3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия.

3.4. Наблюдать друг за другом и немедленно сообщать инструктору по ФИЗО или воспитателю о первых признаках обморожения.

3.5. Во избежание потёртостей не надевать тесную или слишком свободную обувь.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения, которую невозможно устранить в пути, сообщить об этом инструктору по ФИЗО или воспитателю.

4.2. При первом признаке плохого самочувствия прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по ФИЗО или воспитателю.

4.3. При получении воспитанниками травмы немедленно оказать ему первую помощь, сообщить о случившемся администрации ДОО и родителям; при необходимости доставить пострадавшего в ближайшую больницу.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Проверить по списку наличие всех воспитанников.

5.2. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

С инструкцией ознакомлен(а): _____ / _____
« » 2018г.

С инструкцией ознакомлен:

[illegible]