

СОСТАВЛЕНО:

С учетом мнения профсоюзного комитета
Протокол № 2 от «15» 04 2018г.
Председатель ПК МАДОУ №29 «Василёк»
_____ Е.А. Саляева

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ № 29 «Василёк»
_____ Н.Н. Чермянинова
«15» 04 2018г.



ИНСТРУКЦИЯ № 33 **по технике безопасности во время проведения физкультурных занятий** **и гимнастики** **ИОТ – 033 – 2018**

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям допускаются воспитанники, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. Опасность возникновения травм:

- при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки,
- при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;
- при выполнении упражнений на загрязнённых спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений на снарядах с влажными ладонями,

1.3. В спортивном зале должны быть огнетушители и аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

2. Требования безопасности перед началом занятия.

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Протереть гриф перекладины сухой тряпкой и зачистить шкуркой.
- 2.3. Проверить надёжность крепления перекладин.
- 2.4. В местах скока со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

3. Требования безопасности во время занятий.

- 3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без инструктора по ФИЗО или воспитателя, а также без страховки.
- 3.2. При выполнении прыжков и соскоков со снарядов приземляться мягко, на носки, пружинисто приседая.
- 3.3. Не стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другим воспитанником.
- 3.4. Не выполнить упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.
- 3.5. При поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При появлении во время занятий боли в суставах рук, покраснения кожи или потёртостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по ФИЗО, воспитателю.
- 4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать детей из зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении воспитанниками травмы немедленно оказать ему первую помощь, сообщить о случившемся администрации ДООУ и родителям; при необходимости доставить пострадавшего в ближайшую больницу.

5. Требования безопасности по окончании занятия.

- 5.1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
- 5.2. Протереть гриф перекладины сухой тряпкой и зачистить шкуркой.
- 5.3. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
- 5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом

С инструкцией ознакомлен(а): _____ / _____
« _____ » _____ 2018г.

С инструкцией ознакомлен:

ФИО сотрудника	Дата ознакомления	подпись
Плетникова В.М.	16.04.2018 _г	
Четкина А.В.	18.07.2018	
Делевская Н.А.	14.01.2019	
Алексеева Е.А.	02.08.2019	
Жуева С.И.	04.08.2021 _г	
Кобелева Д.Н.	04.08.2021 _г	
Сидорова Д.М.	04.08.2021 _г	
Резина А.В.	04.08.2021	
Душина А.А.	04.08.2021	
Самоев С.А.	04.08.21	
Голованко А.А.	04.08.21	
Каскина Ф.И.	04.08.2021	
Куртова В.А.	04.08.2021	
Удолько И.С.	1.09.2022	
Ситникова Е.В.	3.10.2022	