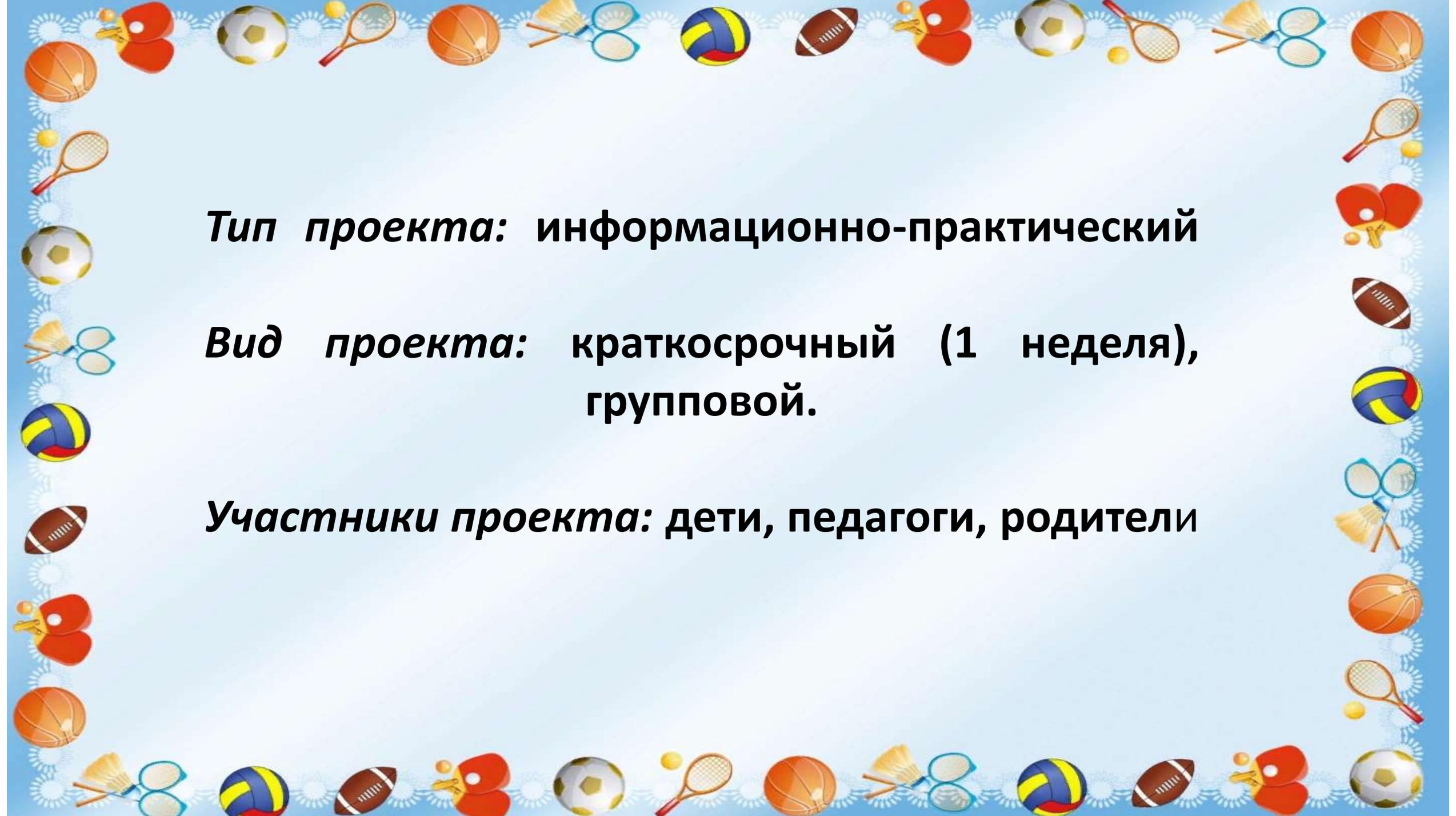


A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, a tennis ball, a ping-pong paddle, and a tennis ball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text.

Проект в средней группе «Хочу быть здоровым!»

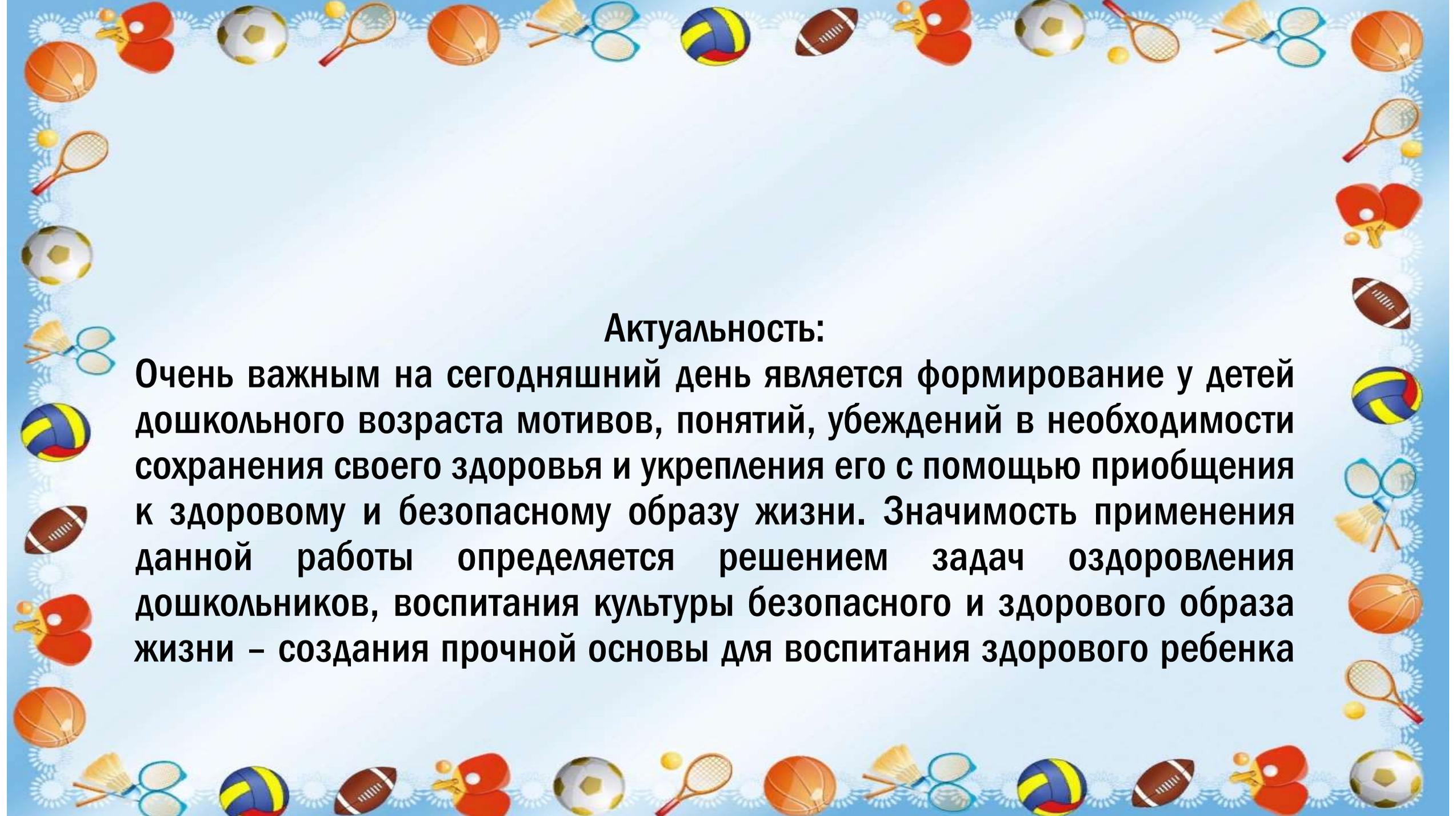
Воспитатель: Кадникова Н.И.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a red table tennis paddle, a white and black soccer ball, a wooden tennis racket, an orange basketball, a blue and yellow badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, a white and black soccer ball, a wooden tennis racket, and an orange basketball.

Тип проекта: информационно-практический

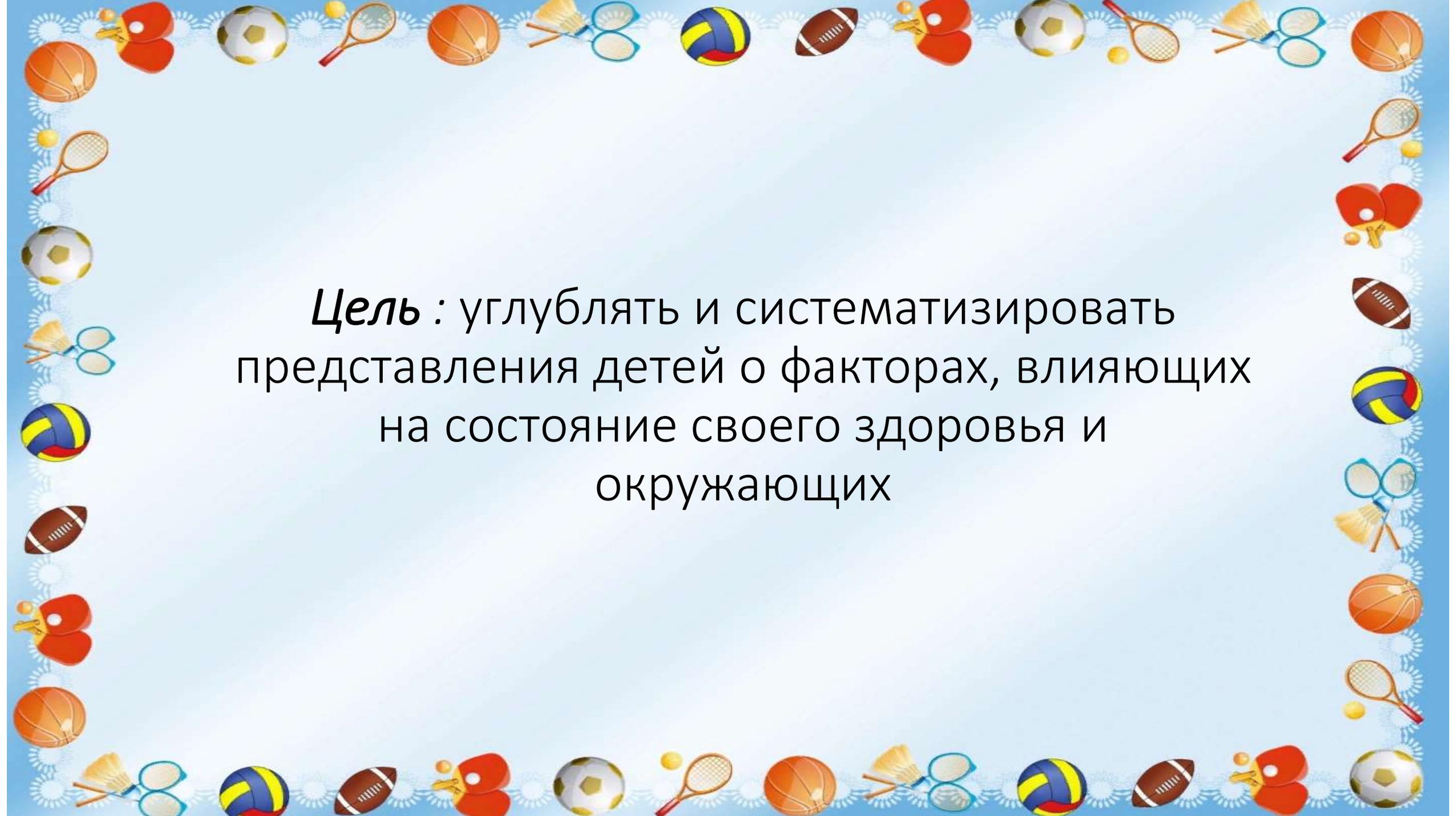
Вид проекта: краткосрочный (1 неделя),
групповой.

Участники проекта: дети, педагоги, родители

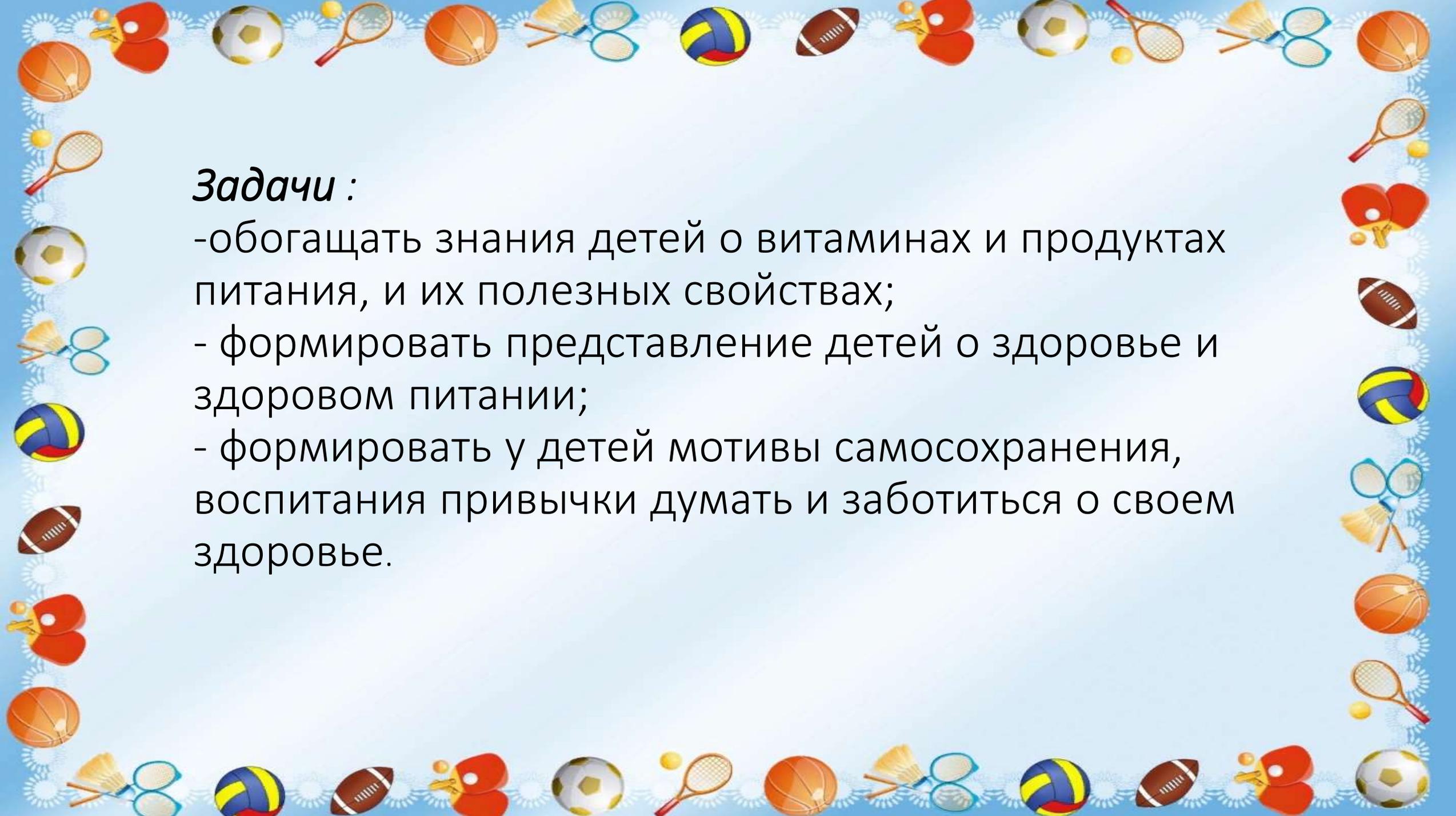
A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as a basketball, tennis racket, soccer ball, badminton racket, volleyball, football, table tennis paddle, and ping pong ball, all set against a light blue background with a subtle sunburst pattern.

Актуальность:

Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому и безопасному образу жизни. Значимость применения данной работы определяется решением задач оздоровления дошкольников, воспитания культуры безопасного и здорового образа жизни – создания прочной основы для воспитания здорового ребенка

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a tennis racket, a soccer ball, a badminton racket, a volleyball, a football, a table tennis paddle, and a tennis ball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text.

Цель : углублять и систематизировать представления детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и окружающих



Задачи :

- обогащать знания детей о витаминах и продуктах питания, и их полезных свойствах;
- формировать представление детей о здоровье и здоровом питании;
- формировать у детей мотивы самосохранения, воспитания привычки думать и заботиться о своем здоровье.





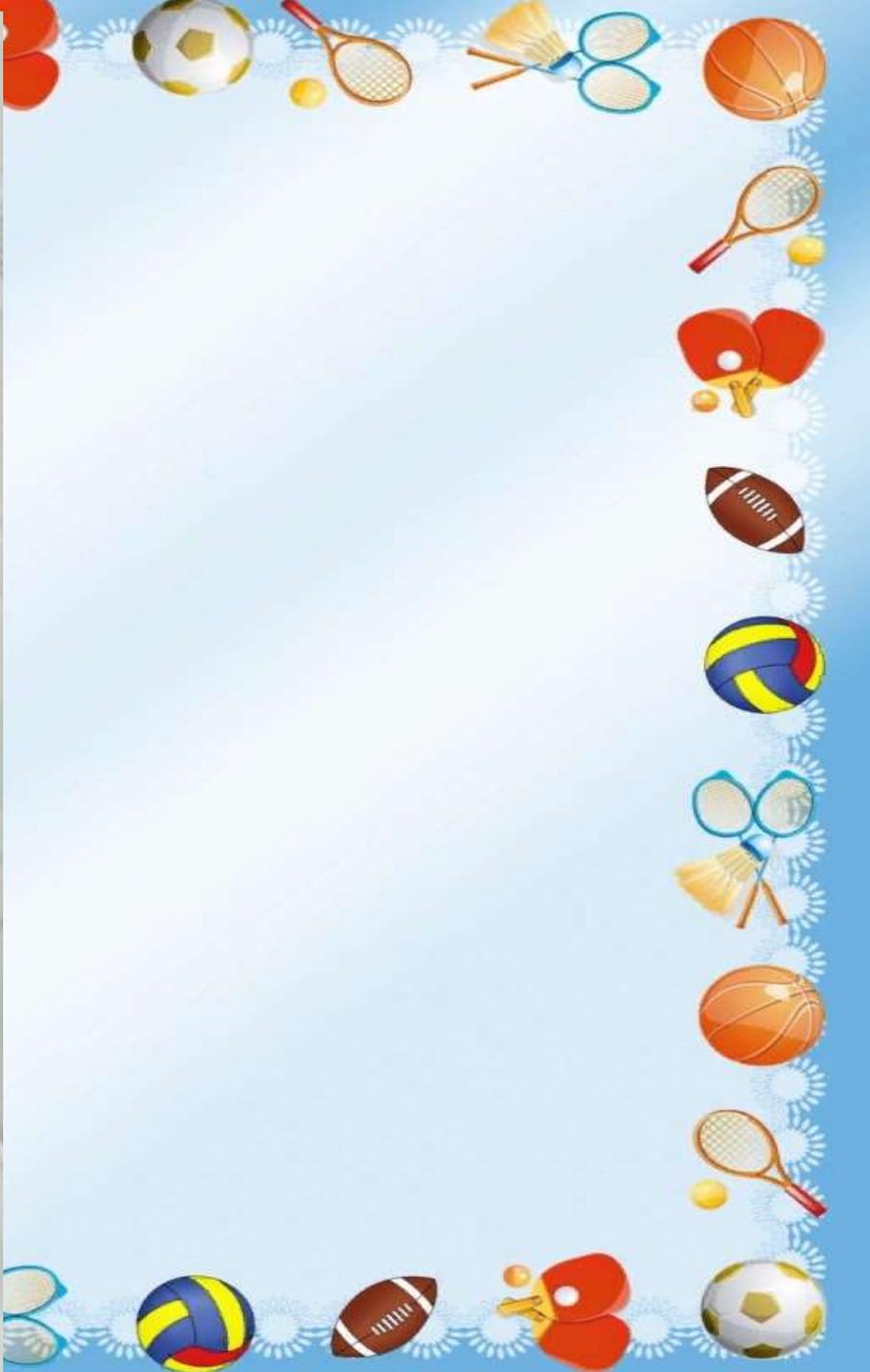




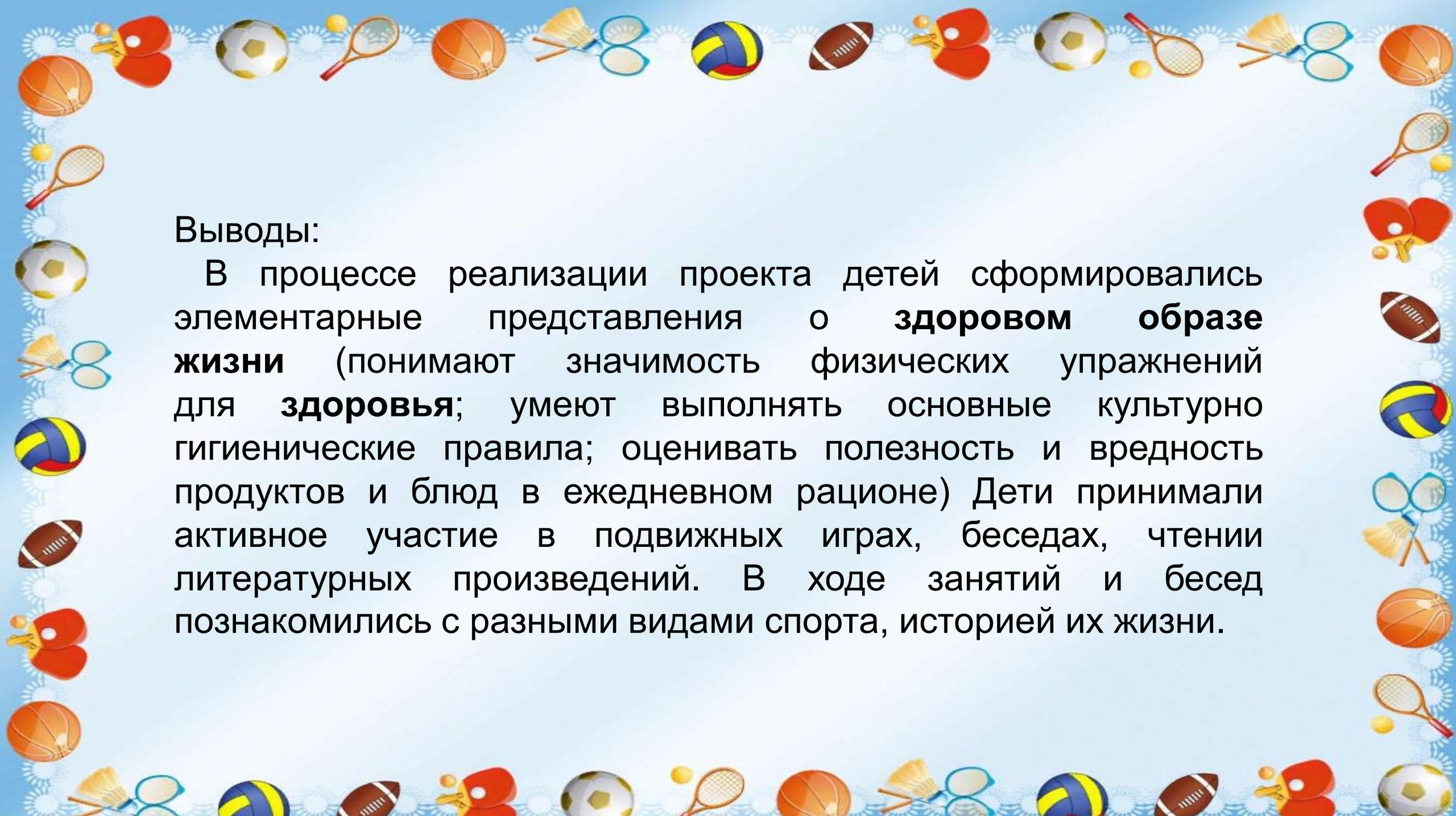












Выводы:

В процессе реализации проекта детей сформировались элементарные представления о **здоровом образе жизни** (понимают значимость физических упражнений для **здоровья**; умеют выполнять основные культурно гигиенические правила; оценивать полезность и вредность продуктов и блюд в ежедневном рационе) Дети принимали активное участие в подвижных играх, беседах, чтении литературных произведений. В ходе занятий и бесед познакомились с разными видами спорта, историей их жизни.



Спасибо за внимание!