

## Буклет по теме : «Рекомендации родителям по развитию мускулатуры рта у детей с нарушениями речи».

### **СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА по развитию мускулатуры рта.**

Работающие мускулы – крепнут, неработающие -засыпают, неправильно работающие – разрушаются.

Неразвитые мускулы рта или слабый мышечный тонус лица являются одними из причин отклонений речевого развития.

Если челюстные мышцы слабо развиты, то и речь малыша будет также плохо развита, т.к. слабые мышцы задерживают развитие движений артикуляционного аппарата.

Ребенок обязательно должен периодически принимать твердую пищу.

Твердая пища – например, яблоко или морковка – укрепляет челюстные мышцы, что непосредственно влияет на качество развития речи ребенка. Включите в меню ребенка сухари, целые овощи и фрукты, кусковое мясо, хлеб с корочкой

Научите ребенка, как нужно полоскать рот. Сделайте это вместе, затем попросите его выполнить самостоятельно. Следите внимательно, чтобы ребенок не подавился.

Очень полезно будет для ребенка упражнение по надуванию щек. Надуйте с ним вместе щеки и задержите воздух, «перекачивайте» его из одной щеки в другую.

Давайте ребенку лизать языком с блюдца варенье, сметану, йогурт; лизать леденец – для распластывания языка.

Развивайте у ребенка мышцы губ.

Вытянуть губы вперед, сомкнуть их, изобразив «рупор», «хоботок»; надувать мягкие резиновые шарики; смыкать губы в виде поцелуя (мгновенно); попеременно чередовать вытягивание губ в трубочку с растягиванием их в улыбке; хлопать друг о друга губами (разговор рыбок); держать в губах карандаш, стараясь нарисовать круг.

А так же больше разговаривайте с ребенком, озвучивая все действия (кормление, одевание, купание), комментируя окружающее, не боясь повторения одних и тех же слов, произносите их четко, терпеливо, доброжелательно.

Развивайте понимание речи, используя простые инструкции.

Удачи Вам!

