

ИТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ №29 «Василёк»  
Н.Н. Чермянинова



**ПЛАН**  
**по пропаганде и профилактике здорового образа жизни,**  
**о вреде и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных**  
**напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и**  
**аналогов и других одурманивающих веществ**  
**на 2019 – 2020 учебный год**

**Цель:** Формирование у педагогов, родителей и детей дошкольного возраста представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

**Задачи:**

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним.
2. Повышение уровня педагогической культуры родителей. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
3. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.

**Направления работы:**

Анкетирование. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).  
Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.).

**Работа с родителями**

№	Мероприятия	Срок, место	ответственный
1	Размещение приказа на сайте ДОУ «О профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ»	Сентябрь, сайт ДОУ	Старший воспитатель
2	Буклет «Счастливые люди не курят»	Ноябрь, сайт ДОУ	Старший воспитатель
3	Анкетирование родителей о вреде курения	декабрь	
4	«Полезные советы по отказу от курения»	Февраль	воспитатели
5	Наглядная информация «Вредные привычки, полезные привычки»	март	Младшая группа 1, 2
6	Беседа о вреде курения с родителями на групповых родительских собраниях	Апрель, родительские собрания	Воспитатели
7	Родительское собрание «Роль семьи в профилактике алкогольной и табачной зависимости»	Апрель, родительские собрания	Воспитатели
8	Памятка для родителей о вреде курения	октябрь	Средняя группа
9	Цикл консультаций для родителей на сайте ДОУ на тему: "О вреде пассивного курения"; "Вредные привычки и здоровье ребенка"; "Болезни от курения"	февраль	Старший воспитатель



10	«Влияние курения на организм человека «Если вы курите»	Май, уголки здоровья	воспитатели
11	Досуг «Здоровый малыш»	июнь	Старшие группы 1, 2
12	Выставка детско-родительских рисунков «Мы выбираем здоровье»	июнь	воспитатели
13	Консультационный материал «Алкоголизм: зависимость, риск»	Июль, информационные стенды	воспитатели
14	День здоровья в ДОУ	Июль	Подготовительная группа
15	Памятка для родителей об употреблении наркотических средств и психотропных веществ	Август, родительское собрание	Старший воспитатель
16	Беседа «Курение, алкоголь и дети – влияние телевидения»	август	воспитатели

#### Работа с детьми

№	Мероприятия	Срок	ответственный
1	НОД «Вперед к здоровью»	Сентябрь	Все группы
2	НОД «Дым вокруг от сигарет, мне в том дыме места нет»	Октябрь	Все группы
3	Походы и экскурсии на природу	Ноябрь	Старшая 1,2 и подготовительная группы
4	«Кто курит табак, тот сам себе враг» - беседа с детьми о вреде курения.	Декабрь	Все группы
5	Беседа с Айболитом о вреде курения	Декабрь	Все группы
6	Беседа «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	Январь	Все группы
7	Досуг по здоровьесбережению «Проказы тётушки Простуды».	Февраль	Средняя группа
8	НОД «Чтобы быть здоровыми»	Март	Все группы
9	Экскурсия в медицинский кабинет «Важность здорового образа жизни». Беседа.	Апрель	Младшая 1 и 2 группы
10	НОД «Это я – девочка, это я мальчик»	Май	Все группы
11	НОД по ЗОЖ «Хорошие привычки от Айболита»	июнь	Все группы
12	НОД «Где прячется здоровье»	июнь	Все группы
13	Поход за здоровьем	Июль	Все группы
14	День здоровья в ДОУ	Июль	Все группы
15	Выставка рисунков «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	Август	Все группы

#### Работа с педагогами

№	Мероприятия	Срок	ответственный
1	Совместные мероприятия с родителями и педагогами Игра по станциям «Вперед к здоровому образу жизни»	Сентябрь	Педагоги ДОУ
2	Консультация: «Общение педагога с детьми, как важный фактор поведения»	Октябрь	Педагоги ДОУ
3	Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»	Ноябрь	Педагоги ДОУ
4	«Формирование основ здорового образа жизни детей в детском саду» сообщение на педагогическом совете	Декабрь	Педагоги ДОУ
5	Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»	Январь	Педагоги ДОУ



6	Консультация «Здоровьесберегающие технологии»	Февраль	Педагоги ДОУ
7	Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»	Март	Педагоги ДОУ
8	Консультация для воспитателей «Реализация двигательной активности детей на занятиях и прогулке»	Апрель	Педагоги ДОУ
9	Оформление положительного опыта здорового семейного воспитания на электронных носителях (флэш картах, дисках)	Май	Педагоги ДОУ

на 2019 - 2020 учебный год

Цель: Формирование у воспитателей, родителей и детей дошкольного возраста представлений о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, своевременности возникновения вредных привычек, осознания личностной ответственности за здоровье ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы, формирования и укрепления положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобретения ПАВ.

#### Задачи:

1. Информировать с помощью анкетирования воспитателей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним.
2. Повышение уровня психологической культуры родителей. Освоение необходимых практических навыков и умений воспитателя в обучении детей.
3. Психологическое просвещение детей, включение просвещения и обучения в процесс конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, формирование отрицательного отношения к вредным привычкам.

#### Направления работы:

Активизация Проблематизация (Инцидентная информация, ситуации, проблемы и др.)  
 Коррекция: Геймификация, игровые задания с детьми, семинары, тренинги и др.)

#### Работа с родителями

№	Мероприятие	Срок, место	ответственный
1	Разработка анкеты на сайте ДОУ по профилактике и предупреждению курения, употребления алкоголя, табачного дыма, наркотических средств и психотропных веществ, их пресечения и выявления и меры ответственности за их употребление	Сентябрь, сайт ДОУ	Старший воспитатель
2	Беседа «Самостоятельно решать проблемы»	Ноябрь, сайт ДОУ	Старший воспитатель
3	Анкетирование воспитателей (форма в приложении)	Февраль	воспитатели
4	«Вредные привычки во дворе» (из серии)	март	Воспитатели группы 1, 2
5	Психологическая игра «Безопасные привычки» воспитателей воспитателя		
6	Беседа о вреде курения с родителями на групповых родительских собраниях	Апрель, родительские собрания	Воспитатели
7	Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»	Апрель, родительские собрания	Воспитатели
8	Консультация для воспитателей «Реализация двигательной активности детей на занятиях и прогулке»		
9	Оформление положительного опыта здорового семейного воспитания на электронных носителях (флэш картах, дисках)		