Семинар – практикум в старшей группе.

1. Приветствие. Добрый вечер уважаемые родители:

Поднимите пожалуйста правую руку те, кто сегодня хоть раз смотрелся в зеркало. Поднимите левую руку те, кто хоть раз сегодня улыбался. А теперь похлопайте те, у кого сегодня хорошее настроение.

1. Упражнение: «Поменяйтесь местами те, кто…»

- Поменяйтесь местами те, у кого есть сын;

- Поменяйтесь местами у кого есть белое в одежде;

- Поменяйтесь местами те, кто воспитывает одного ребенка;

- Поменяйтесь местами те, кто любит болтать по телефону;

- Поменяйтесь местами те, кто воспитывает двух и более детей;

- Поменяйтесь местами те кто в юбке или платье;

- Поменяйтесь местами те, кто воспитывает подросткового возраста;

- Поменяйтесь местами те, у кого отчество Александровна.

3. Упражнение «составь рассказ».

Для следующего упражнения, нам нужно встать в круг. Мы с вами будем сочинять рассказ. Все слова в этом рассказе будут начинаться на одну букву. Я буду задавать вопросы, а вы быстро, не задумываясь, будете отвечать на заданную букву.

Вопросы: Кто? Фамилия? С кем? С кем? Куда? Когда? Что делали? Зачем?

(повторить несколько раз)

1. Упражнение «СКОРЫЙ РИСУНОК»

Динамичное упражнение может поднять энергию группы, освежить уставшее внимание, улучшить настроение. Всё нужно делать очень быстро. Для верности демонстративно возьмите в руки секундомер (можно на телефоне), либо часы со стрелкой. Предупредите участников о скорости.

Выполнять рисунок участники могут в блокнотах, рабочих тетрадях, на отдельных специальных листах. Неважно. Важно – рисовать, и рисовать как угодно, здесь не требуется мастерство художника. Главное – быстро! Так что поторапливайте, ускорьте темп речи.

Упражнение проходит так: участники рисуют то, что диктует тренер, с каждым шагом дорисовывая рисунок так, чтобы было учтена каждая новая инструкция

Инструкции:

1. Нарисуйте белку на дереве.

2. Белка улыбается.

3. Белка держит яблоко.

4. Дерево растёт в лесу.

5. Светит солнце.

6. Время года – зима.

7. Тучи закрывают небо.

8. Украсьте землю.

9. Под деревом стоит кот.

10. Кот держит в зубах сосиску.

11. Кот смотрит на белку.

12. Среди туч ярко светит солнце.

13. Кот улыбается...

5. Упражнение «Комплименты».