



Памятки для взрослых по обеспечению безопасности детей в летний период.

Летом наших детей подстерегает повышенная опасность: на улице, в парках и скверах, на игровых площадках, в лесу, у водоёмов. Этому способствует погода, яркое и тёплое солнце, различные походы и прогулки и, конечно, любопытство наших детей, наличие свободного времени, а, главное, отсутствие контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были отдохнувшими и здоровыми, надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха.

К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребёнком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ребёнок, сколько времени он пробыл под солнцем. Длительность воздушно-солнечных ванн должна возрастать постепенно: с 3 – 4 минут до 30 – 40 минут.

В солнечный жаркий день одежда малыша должна быть удобной, лёгкой и хлопчатобумажной. И не забывайте про головной убор. Это обязательно!

Осторожно. Болезнетворные бактерии!

Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной или грязной пищей. Пищевые продукты и

элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

Не забывайте обязательно перед употреблением мыть овощи и фрукты!

Как никогда актуально! Перед тем как перекусить на улице или в парке, да и просто в летнем кафе, обязательно вымойте руки или протрите бактерицидной салфеткой!

Осторожно. Водоём!

Вы отвечаете за жизнь и здоровье детей!

Не оставляйте их без присмотра рядом с прудом, речкой и просто бассейном. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых. Следует помнить, что грязные водоёмы содержат много болезнетворных бактерий!

Осторожно. Насекомые!

Для детей опасны укусы пчёл, ос и комаров.

При оказании первой помощи, в первую очередь, следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку и положить холод.

Если реакция на укус бурная – необходимо немедленно дать противоаллергический препарат и обратиться к врачу!

Осторожно. Клещи!

На прогулках с детьми следует предусмотреть все меры защиты против клещей. Самые любимые места этих вредителей – это заросшие высокой травой участки местности, кустарники, бурьян, места свалок. Клещи не любят открытые, хорошо проветриваемые участки местности. Они кусают человека там, где кожа нежная и тонкая: пах, шея, подмышки, за ушами. Поэтому чаще осматривайте малыша!

Следует зайти в аптеку и приобрести спрей – репеллент. Главное, чтобы у препарата не был истёкший срок годности, и он обязательно должен быть разрешён для применения ребёнку. Перед покупкой внимательно прочитайте инструкцию по применению.

Если клещ всё же укусил, лучше не пытайтесь самостоятельно удалить его. Сразу обращайтесь в больницу!

Опасность клещей для здоровья ребёнка чрезвычайно высокая. Дело в том, что, присосавшись к телу, клещ может передать человеку смертельно опасный вирус энцефалита или клещевого боррелиоза. Энцефалит поражает центральную нервную систему и вызывает воспаление серого вещества головного мозга. Боррелиоз воздействует на сердечно-сосудистую и нервную систему с последующим поражением опорно-двигательного аппарата человека.

Осторожно. Велосипед!

Разрешайте ребёнку кататься на велосипеде только по тротуарам с ровной поверхностью.

Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его наколенниками, налокотниками и шлемом!

Осторожно. Дорога!

Приучайте ребёнка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.

Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар – для пешеходов.

Приучайте к правилу переходить дорогу. Это можно делать только по пешеходному переходу (наземному и подземному).

Выучите с малышом стихотворение: «Коль зелёный свет горит, значит, путь тебе открыт!»

Не отпускайте ребёнка без взрослых на дорогу!

Осторожно. Ядовитые растения!

Все дети любопытны и, увы, неосторожны.

Наиболее типичные симптомы отравления: понос, слабость, «синюшность», тошнота, рвота, слабость, боли в мышцах, судороги.

Будьте внимательны и не разрешайте малышу брать в рот различные травинки, листочки, цветочки, ягоды и грибы!

Учитывая всё это, уважаемые взрослые, не оставляйте детей без присмотра. Будьте рядом! А при себе имейте домашнюю аптечку и медицинский страховой полис.

Тёплого и доброго Вам лета!