Правила воспитания счастливого ребенка.

Хвалите ребенка. Ни одно достижение не должно остаться незамеченным. Сам оделся? Убрал игрушки на место? Нарисовал красивое, не пойми-что? Похвалите ребенка! При этом Вы можете указать ему на ошибки, но похвалить за старание. Родительское одобрение не только повышает самооценку малыша, придает ему уверенность в собственных силах, оно также является мощным стимулом для дальнейших достижений. Хвалите не только за реальные успехи, но и «авансом». Если Вам не нравится, что малыш долго одевается, скажите, что сегодня он молодец и оделся немного быстрее - увидите, вскоре он действительно начнёт одеваться быстрее.

Избегайте запретов. Подсознание человека устроено таким образом, что частица «не» им не воспринимается. Иногда родителям кажется, что ребенок, как будто специально, всё делает наоборот. Хотя взрослые сами провоцируют такое поведение малыша, не подозревая об этом. Старайтесь не запрещать, а рекомендовать. То есть говорить «иди со мной рядом» вместо «не убегай», «скажи спокойно» вместо «не кричи». Иногда вместо запретов можно использовать прием отвлечения. Если возникает ситуация и ребёнок настроен сделать нечто запретное, стоит отвлечь его на что-нибудь другое. А так как у детей дошкольного возраста не достаточно развита долговременная память, они быстро забудут, что еще совсем недавно хотели узнать, что станет с хрустальной вазой в результате ее падения.

Не вешайте на детей «ярлыки» Ругая малыша, оценивайте его поведение, а не его самого. «Ты сегодня вёл себя плохо», а не «ты плохой». Называя ребёнка «глупым» или «плохим» можно на всю жизнь внушить ему это. Во взрослой жизни это может проявиться низкой самооценкой, неуверенность в себе, в своих силах и возможностях. Все что происходит с ребёнком в детстве, сохраняется на уровне подсознания и в дальнейшем превращается в стереотипы, которые становиться очень сложно преодолеть.

Любовь правит миром. Постоянно говорите ребёнку о том, что вы его любите. Ведь часто за повседневными делами мы забываем говорить эти простые, но очень важные слова. Ребёнок, которого любят, не боится неудач и экспериментов. Ведь он уверен, что самые близкие люди все равно будут его любить. Преодолев трудности, он добьётся прекрасных результатов в любой деятельности. Не забывайте и про тактильный контакт – он очень важен для детей любого возраста: не стесняйтесь лишний раз обнять или погладить малыша.

Самостоятельность в детстве - подготовка к взрослой жизни. Первое серьезное стремление ребёнка в проявлении самостоятельности появляется в 3 года. Порою «я сам» выводит родителей из себя – когда мама опаздывает на работу, а ребенок «сам» застегивает пуговицы. Но именно сейчас малыш начинает совершать свои первые шаги к самостоятельной жизни. И чем

больше у него будет возможности проявлять свою независимость от родителей, тем ответственнее он будет становиться в процессе взросления.

Уважайте мнение ребенка. Конечно, родители в большинстве случаев лучше знают, что необходимо ребенку. Малыш еще маленький и много не понимает. Но если взрослые будут все решать за него, полностью игнорируя его мнение и желания, то он так и не научится принимать решения. Вы же не хотите, чтобы Ваши дети всю жизнь позволяли другим управлять собой? Уважайте мнение ребёнка, а там, где это возможно, позволяйте ему самому делать выбор.