**Программа**

**проведения областного методического объединения**

**педагогов образовательных организаций Свердловской области, реализующих адаптированные образовательные программы**

**Тема: *Профилактика профессионального выгорания педагогов, реализующих АОП"***

***Ссылка для подключения:*** [***https://sferum.ru/?p=messages&join=/IN9maSwxHDFQVIv4BXWfdwbjdxlmOxpFSs***](https://sferum.ru/?p=messages&join=/IN9maSwxHDFQVIv4BXWfdwbjdxlmOxpFSs)***=***

**Дата:** 18.12.2024

**Время:** 14:00 – 15:30

**Участники:** члены методического объединения педагогов, реализующих АОП, руководители районных, городских и школьных методических объединений педагогов, реализующих АОП, педагоги, реализующие АОП

**Вопросы для обсуждения:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Тема** | **Ответственные** |
| 14.00- 14.10 | Организационные вопросы | Ларионова И.А. – председатель ОМО педагогов, реализующих адаптированные образовательные программы**,** профессор кафедры педагогики и психологии ГАОУ ДПО СО «ИРО» |
| 14.10 – 14.25 | Тайм-Менеджмент как профилактика эмоционального выгорания педагога | Алексеева Юлия Юрьевна, педагог-психолог, МАОУ СОШ №23 имени Ю. И. Батухтина,  г. Нижний Тагил |
| 14.25 – 14.40 | "В новый год - новый педагог" | Гусева Екатерина Николаевна, педагог - психолог, МАДОУ №29 "Василёк", г. Екатеринбург |
| 14.40 – 14.55 | Доступные техники профилактики профессионального выгорания педагогов, реализующих адаптированные образовательные программы | Мурзина Анастасия Сергеевна, Аникина Нина Викторовна, педагоги дополнительного образования ГБОУ СО "ЦППМСП "Ресурс" |
| 14.55 – 15.10 | Обучение родителей и педагогов способам " самопомощи" при эмоциональном выгорании | Вылегжанина Ольга Игоревна, МАДОУ - детский сад № 21 «Ягодка», пгт. Белоярский |
| 15.20 – 15.30 | Подведение итогов.  Разное | Ларионова И.А. – председатель ОМО педагогов, реализующих адаптированные образовательные программы**,** профессор кафедры педагогики и психологии ГАОУ ДПО СО «ИРО» |

Регистрация в Областное методическое объединение педагогов образовательных организаций Свердловской области, реализующих адаптированные образовательные программы

[https://forms.yandex.ru/u/65f174e45d2a0612e7f460e1/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fforms.yandex.ru%2Fu%2F65f174e45d2a0612e7f460e1%2F&utf=1)