

"Добро пожаловать!"

Проект по адаптации детей раннего возраста к условиям детского сада.

Автор проекта педагог психолог
Гусева Екатерина Николаевна

"Недостаточно внимательное
отношение к возрасту первого детства
отражается губительно на всей жизни
человека..."

В.М. Бехтерев

Адаптацией принято называть процесс вхождения ребенка в новую среду и привыкание к её условиям. Это обстоятельство вносит в жизнь ребёнка серьёзные изменения, к которым необходимо привыкнуть: к отсутствию близких, родных людей; к соблюдению режим дня; к постоянному контакту со сверстниками и незнакомыми взрослыми.

Проект "Добро пожаловать!" направлен на то, чтобы избежать осложнений адаптационного периода и обеспечить оптимальное течение адаптации.

- ▶ **Цель проекта** - создать условия, обеспечивающие ребенку физический и психологический комфорт для облегчения периода адаптации к условиям ДОУ.
- ▶ **Задачи:**
- ▶ -преодоление стрессовых состояний у детей раннего возраста в период адаптации к детскому саду;
- ▶ -организация воспитательно-образовательного процесса в соответствии с возрастными особенностями детей раннего возраста;
- ▶ -снятие эмоционального и мышечного напряжения;
- ▶ -развитие навыков взаимодействия детей друг с другом;
- ▶ -развитие игровых навыков, произвольного поведения;
- ▶ -формирование активной позиции родителей по отношению к процессу адаптации детей.

► **Участники проекта:** дети 3 лет, воспитатели, родители.

► **Сроки реализации** - сентябрь - октябрь 2023г.

► **Ожидаемые результаты:**

Благоприятный адаптационный период детей 1,6-3 лет. Повышение психолого-педагогической компетенции родителей в вопросах воспитания, обучения и развития детей раннего возраста в период адаптации.

- ▶ Для повышения эффективности процесса адаптации детей к детскому саду и облегчения разлуки с матерью было решено использовать такие формы работы с детьми:
- ▶ - Адаптационные игры в течение дня, (адаптационные игры в течение всего времени пребывания ребенка в группе в соответствии с режимом проводятся воспитателями группы).
- ▶ -Адаптационные игровые занятия с детьми, (проводятся педагогом психологом).

Работа с родителями

- ▶ Размещение информации на страничке психолога, на сайте детского сада «Адаптация без слез».
- ▶ Индивидуальное консультирование по вопросам адаптации к доу (пол запросам)

Работа с воспитателями

- ▶ Наблюдение за взаимодействием воспитателя с детьми.
- ▶ Заполнение воспитателем адаптационных листов для дальнейшего мониторинга уровня адаптации.
- ▶ Консультации по волнующим вопросам.

Работа с детьми

- ▶ Адаптационные игровые занятия с детьми по методике Роньжиной А.С.
- ▶ Наблюдение за поведением детей в утренние часы приема.

«БОЖЬЯ КОРОВКА»

создание положительного эмоционального настроя в группе;

«ЛИСТОПАД»

создание атмосферы эмоциональной безопасности;
снятие эмоционального и мышечного напряжения;



«МЯЧИК»

сплочение группы, развитие умения взаимодействовать со сверстниками;

«ПРОГУЛКА В ОСЕННИЙ ЛЕС»

сплочение группы, развитие эмпатии;



ВЕСЕЛЫЙ ПЕТРУШКА

закрепление знаний детей о принадлежности к полу (девочка - мальчик);

ЗАЙКА

создание положительного эмоционального настроения в группе



МУЗЫКАНТЫ

сплочение группы, отработка умения согласовывать свои движения с движениями других детей, с ритмом музыки

МАМИН ДЕНЬ

оптимизация детско-родительских отношений;

воспитание доброго отношения к маме;



МИШКА

сплочение группы, развитие эмпатии;

снятие эмоционального и мышечного напряжения, тревожности

НЕПОСЛУШНЫЕ МЫШАТА

преодоление упрямства, негативизма в период кризиса трех лет;





УЛЫБНИТЕСЬ!

Вы пришли в

детский сад