

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Комитета по физкультуре,
спорту и туризму Администрации Сысертского
городского округа

В.Б. Шибасев

«18» *Июня* 2017г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ от 25.05.2017г. № 38/1 – ОД
Заведующий МАДОУ № 29 «Василёк»
Н.Н. Чермянинова



***План мероприятий МАДОУ № 29 «Василёк»
по профилактике наркомании, алкоголизма,
табакокурения
на 2017 – 2018 учебный год.***

Основные задачи здоровьесберегающей деятельности ДОУ:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности на свежем воздухе.
2. Обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.
3. Конструктивное партнерство семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья, развитии творческого потенциала.

Здоровьесберегающая деятельность в Детском саду осуществляется в следующих формах:

- *Медико-профилактическая;*
- *Физкультурно-оздоровительная;*
- *Информационно-просветительская;*
- *Коррекционная;*
- *Спортивно-досуговая;*
- *Безопасность и защита прав ребенка.*

Медико-профилактическая.

Медико-профилактическая деятельность обеспечивает сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДОУ в соответствии с медицинскими требованиями и нормами с использованием медицинских средств.

Задачи этой деятельности:

- организация мониторинга здоровья детей и разработка рекомендаций по оптимизации детского здоровья; Он помогает выявить ряд характеристик организма, исключить знакомство ребенка с наркотиками.
- организация и контроль питания детей, физического развития, закаливания;
- организация профилактических мероприятий, способствующих резистентности детского организма (например: иммунизация, витаминотерапия, оздоровление фитонцидами, полоскание горла противовоспалительными травами, профилактика простудных заболеваний с использованием природных адаптогенов, щадящий режим в период адаптации и т.д.).
- организация контроля и помощи в обеспечении требований санитарно-эпидемиологических нормативов – СанПиН;
- организация здоровьесберегающей среды в ДОУ.

Физкультурно-оздоровительная

Физкультурно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие и укрепление здоровья ребенка.

Задачи этой деятельности

- развитие физических качеств;
- контроль двигательной активности и становление физической культуры дошкольников,
- воспитание привычки повседневной физической активности;
- оздоровление средствами закаливания.

Физкультурно-оздоровительная деятельность осуществляется инструктором по физической культуре на занятиях по физической культуре, а также педагогами - в виде различных гимнастик, физкультминуток, динамических пауз и пр.;

Информационно-просветительская.

Информационно-просветительская деятельность включает в себя работу с семьей и персоналом детского сада.

Задача информационно-просветительской деятельности – разъяснять и информировать родителей и персонал об особенностях и своеобразии развития детей, формировать у них устойчивую потребность в обеспечении своего здоровья и здоровья детей, мотивировать на здоровый образ жизни.

Для родителей проводятся консультации «Ребенок в алкогольной семье», «Если Ваш ребенок начал курить», тренинги «Долго ли до беды?», семинары-практикумы «Здоровье ребенка в ваших руках», памятки об укреплении и сохранении Здоровья.

Коррекционная.

Эта деятельность направлена на исправление выявленных недостатков и нарушений физического и психического развития детей специалистами детского сада.

Спортивно-досуговая.

Эта деятельность направлена на приобщение детей к спорту, включение и участие в соревнованиях и воспитание потребности в движении и активном образе жизни. Организуются тематические физкультурные досуги «Мама, папа и я спортивная семья», праздники «Осень в гости к нам пришла – витамины принесла», и др. Систематически организуются «Недели Здоровья», «Дни здоровья».

Безопасность и защита прав ребенка.

Одной из основных задач в работе с дошкольниками является обучение правилам личной безопасности, привитие навыков правильных действий в случае ЧС. Основной целью является воспитание у дошкольников ответственного отношения к личной и общественной безопасности и формирование у них опыта безопасной жизнедеятельности. Оптимальными методами реализации программы в ДОУ являются проблемное и игровое обучение. Используются также метод убеждения, игровые и развивающие методы, метод побуждения к сопереживанию, эмоциональной отзывчивости, метод эвристических и поисковых ситуаций.

Развивающая предметно-пространственная среда включает: уголок безопасности, дидактические игры, настольно-печатные игры, иллюстрированный материал, познавательную литературу для детей в книжном уголке, наглядную информацию для родителей, тематические фотовыставки «Мои замечательные родители», «Мы за здоровый образ жизни», «Папа, мама и я - спортивная семья», выставки детского творчества «Моя Мама!», «Здоровье в наших руках», «Наше счастливое детство».

В ДОУ оформлены и действуют стенды для детей и родителей: «Правила безопасности», «Правовое образование в ДОУ», «Как избежать неприятностей».

Со всеми сотрудниками ДОУ согласно графика проводятся инструктажи по охране жизни и здоровья дошкольников, проводится контроль по выполнению инструкций.

В учебном году коллектив детского сада продолжил работу по проблеме защиты прав и достоинств маленького ребенка, данный вид деятельности становится системным.

Образовательная здоровьесберегающая деятельность.

Этот вид деятельности предполагает воспитание валеологической культуры, или культуры здоровья, дошкольников. Цель ее – сформировать у детей осознанное отношение ребенка к здоровью и жизни, накопление знаний о здоровье и развитие умений оберегать его.

В осуществлении Образовательной здоровьесберегающей деятельности задействованы практически все сотрудники детского сада

В учреждении проводится систематическая работа по охране и укреплению здоровья детей, деятельность педагогов, родителей и медицинских работников взаимосвязана и скоординирована.

Педагогический коллектив в своей работе придерживается следующих основных направлений:

- оценка здоровья ребенка при постоянном и ежедневном контроле его состояния;
- создание условий для двигательной активности, эмоционального, интеллектуального, социально-нравственного здоровья ребенка и квалифицированной помощи по укреплению здоровья детей;
- помощь, педагогическая поддержка в период адаптации ребенка к условиям детского сада;
- обеспечение двигательного режима для каждой возрастной группы с учетом ее специфики и возраста;
- создание целенаправленной системы по взаимодействию с родителями;
- организация совместно с медицинским персоналом профилактических и оздоровительных мероприятий;
- воспитание у дошкольников потребности в здоровом образе жизни;
- воспитание у дошкольников уверенности в своих силах и возможностях: утверждение демократического стиля общения взрослых с детьми, формирующего адекватную самооценку детей. Используются образовательные технологии, направленные на формирование активного образа жизни, навыков и привычек саморегуляции.

Просвещение дошкольников в образовательной деятельности осуществляется педагогическим коллективом в едином комплексе с нравственным, трудовым, патриотическим и физическим воспитанием. Главная задача - добиться не только хорошего знания детьми особенностей действия психоактивных веществ на организм, нравственно-правовых норм нашего общества, но и научить руководствоваться этой информацией в жизни.

Дети дошкольного возраста мало информированы о психоактивных веществах.

Ранняя профилактика наркотизма среди дошкольников должна носить комплексный характер, рассматривать вопросы предупреждения любых его проявлений.

Таким образом, осуществляется информирование детей данной возрастной категории о вреде наркотиков на уровне ассоциативного образа без упоминания наркотиков и формируется ассоциативно-негативная карта наркотизации.

Содержание предлагаемого курса для дошкольников охватывает широкий спектр тем, интересных детям, от умения общаться, дружить до поиска ответов на вопросы: «Для чего человеку необходимо здоровье?», «Какие существуют методы сохранения и укрепления здоровья?», «Как вырастить привычку», «С кем стоит и с кем не стоит дружить?» и др.

Занятия учитывают возрастные особенности детей и носят развивающий характер, в них активно используются приёмы группового взаимодействия: ролевые игры, дискуссии, упражнения «Умей распознать», «Путанка», «Прогулка по парку» и т.п. подобный подход к изучаемому материалу настраивает детей на активную самостоятельную работу, позволяет открыто высказывать свои мысли по обсуждаемым вопросам, формировать у детей адекватные антинаркотические установки с расширением возможностей социальной адаптации.

Ожидаемые результаты.

- Подготовка дошкольников к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, способных оказывать позитивное влияние на социально-экономическую и общественно-политическую ситуацию.
- Стабилизация, снижение темпов роста заболеваемости наркоманиями и другими видами зависимости от психотропных веществ.
- Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди детей.
- Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у дошкольников.
- Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.

№	Наименование мероприятия	Срок	Место проведения	Ответственные
Организационные вопросы. Работа с педагогами.				
1.	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой	Сентябрь - октябрь	МАДОУ № 29 «Василёк»	Чермянинова Н.Н. воспитатели
2.	Анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.	Сентябрь - октябрь	МАДОУ № 29 «Василёк»	Лютина С.В. воспитатели
3.	Диагностирование микрорайона с целью выявления микроучастков, отрицательно воздействующих на детей.	Сентябрь - октябрь	МАДОУ № 29 «Василёк»	Чермянинова Н.Н.
4.	Проведение операции «Занятость» (диагностика посещения кружков, вовлечение в кружки, секции)	Сентябрь - октябрь	МАДОУ № 29 «Василёк»	Лютина С.В., воспитатели
	Собеседование с воспитателями по вопросу планирования воспитательной работы	Сентябрь -	МАДОУ № 29 «Василёк»	Лютина С.В.,
Воспитательная работа с воспитанниками				
1.	Беседы с воспитанниками о здоровье и здоровом образе жизни	В течение года	МАДОУ № 29 «Василёк»	воспитатели
2.	«О здоровом образе жизни» просмотр мультфильмов	сентябрь	МАДОУ № 29 «Василёк»	воспитатели
3.	«Не ешь лекарства и витамины без разрешения»	октябрь	МАДОУ № 29 «Василёк»	воспитатели
4.	«Таблетки растут на ветке	ноябрь	МАДОУ № 29 «Василёк»	воспитатели
5.	«Как не попасть в беду»	декабрь	МАДОУ № 29 «Василёк»	воспитатели
6.	«Опасность контактов с незнакомыми людьми»	январь	МАДОУ № 29 «Василёк»	воспитатели
7.	«Игра во дворе»	февраль	МАДОУ № 29 «Василёк»	воспитатели
8.	Путешествие в страну здоровья»	март	МАДОУ № 29 «Василёк»	воспитатели
9.	«Осторожно: ядовито!»	апрель	МАДОУ № 29	воспитатели

			«Василёк»	
10.	«Витамины укрепляют организм»	май	МАДОУ № 29 «Василёк»	воспитатели
11.	Проведение тематических классных часов: • «День против курения»; • «Здоровье - это жизнь» • «Мы за здоровый образ жизни» • Конкурс рисунков и плакатов	ЛОП	МАДОУ № 29 «Василёк»	воспитатели
Спортивно - оздоровительные мероприятия				
1.	День Здоровья	сентябрь, апрель	МАДОУ № 29 «Василёк»	Плотникова В.М. воспитатели
2.	Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»	февраль	МАДОУ № 29 «Василёк»	Плотникова В.М. воспитатели
Работа с родителями.				
1.	Общесадичное родительское собрание «Мы за здоровый образ жизни»	МАДОУ № 29 «Василёк»	ноябрь	Чермянинова Н.Н. Лютинa С.В.
2.	Лекторий для родителей: ✓ Безопасность ребенка. ✓ Зачем человеку детство ✓ Здоровое питание – главное богатство ✓ Воспитательная миссия родителей. ✓ О пользе физической культуры для малышей.	МАДОУ № 29 «Василёк»	октябрь ноябрь декабрь февраль апрель	Гурина А.А. Кобелева О.Н. Чемезова О.Н. Удилова Г.В. Плотникова В.М.
3.	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».	МАДОУ № 29 «Василёк»	в течение года	Лютинa С.В.
4.	Анкетирование родителей.	МАДОУ № 29 «Василёк»	в течение года	Лютинa С.В. Педагоги ДОУ
5.	Размещение актуальной информации на сайте ДОУ	МАДОУ № 29 «Василёк»		Лютинa С.В.
6.	Индивидуальные консультации и беседы с родителями	МАДОУ № 29 «Василёк»		Чермянинова Н.Н. Лютинa С.В.